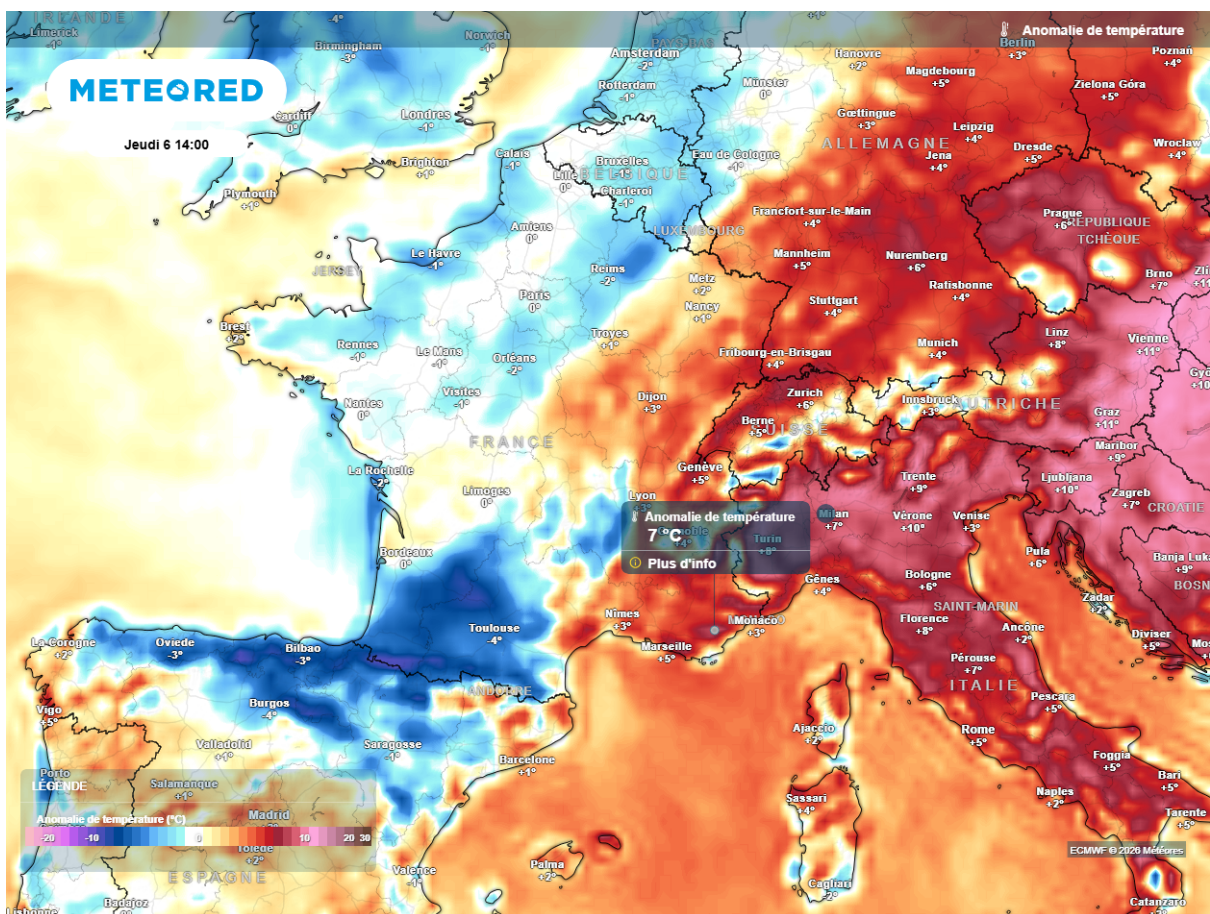


Guillaume Woznica, météorologue chez Meteored France (tameteo.com), fait le point sur cette semaine aux allures contrastées :

Météo en France : après les orages et la chaleur, une baisse des températures prévue cette semaine

- *Après plusieurs semaines de canicule, le temps change de visage en début de semaine : des orages parfois violents (grêle et fortes rafales incluses) vont traverser le pays du sud-ouest aux régions de l'est, faisant chuter les températures*
- *En deuxième partie de semaine, seul le Sud-Est conservera de très fortes chaleurs, alors que les autres régions retrouveront des valeurs plus tempérées voire fraîches. Mais un nouveau pic de chaleur menace vers le 10-12 août*



Dès jeudi, de grands contrastes de températures vont concerner la France : encore caniculaires dans le Sud-Est, les valeurs seront parfois fraîches à l'Ouest.

Paris, 03 août 2026. - Le temps bascule en ce début de semaine : une dépression venue des îles britanniques vient perturber un été jusque-là dominé par la chaleur et le soleil, [apportant des orages parfois violents](#) du sud-ouest aux régions de l'est, avec des risques de grêle et de fortes rafales. Après les très fortes chaleurs de ce lundi au Nord et à l'Est, avec 35 à 37°C, un répit s'annonce d'ici jeudi, avec le retour progressif aux normales de saison partout, sauf dans le Sud-Est.

La trêve s'annonce cependant brève. Le département de météorologie de **Meteored France** (tameteo.com) anticipe un retour rapide des hautes pressions, avec un nouveau pic de chaleur qui se profile pour le week-end du 10-12 août et des températures dépassant 30°C quasiment partout.

L'analyse de notre spécialiste, Guillaume Woznica :

« [Après des semaines de chaleur intense et continue](#), ce début de semaine marque une vraie rupture : une dépression qui circule sur les îles britanniques va générer des orages parfois forts sur une large moitié du pays, avec des risques de grêle et de rafales violentes entre **l'Occitanie**, le **Centre**, la **Champagne** et les **Alpes**. »

« En termes de températures, le contraste sera saisissant ce lundi : **25°C** au **Pays Basque**, déjà rafraîchi, contre **38°C** dans le **Dauphiné** où la chaleur se maintient encore. Mardi, les fortes chaleurs s'atténueront quasiment partout, sauf en **Alsace** et dans la **basse vallée du Rhône** où des pointes à **36-37°C** resteront possibles. »

« À partir de mercredi, le temps redeviendra stable et ensoleillé sous l'influence des hautes pressions. De forts contrastes de températures s'annoncent : la **Manche** et la **façade atlantique** afficheront des températures à peine de saison, une vingtaine de degrés, tandis que le **Languedoc** et la **Provence** connaîtront des maximales entre **38 et 39°C**, avec mistral et tramontane soufflant fort et un risque d'incendies élevé. »

« Le week-end des 10-12 août s'annonce à surveiller de près : [le mercure devrait repartir à la hausse sur l'ensemble du territoire](#), avec 30°C ou plus quasiment partout, et un pic de chaleur qui se dessine à cette échéance selon les modèles météorologiques. »

Plus d'informations dans l'article complet :

[Météo cette semaine : fortes chaleurs et violents orages en France avant une baisse des températures](#)



**Anthony
Kaczmarek**
Expert chez
Meteored

[+ Experts de Meteored](#)

Pour toute demande d'information ou d'interview :

Maria Diaz
07 82 50 84 14

tameteo@actitud.agency

À propos de Meteored :

Meteored est devenu l'un des projets leaders en matière d'information météorologique à l'échelle mondiale, avec **plus de 20 ans d'expérience**.

Aujourd'hui, nos prévisions, nos modèles et nos actualités sont diffusés à travers le monde sur de nombreux médias et plateformes. C'est grâce à notre expertise, notre qualité et notre engagement que des **millions de personnes nous font confiance pour organiser leur quotidien**.

Meteored dispose par ailleurs d'une équipe de rédaction internationale, présente dans plusieurs pays. Nos **experts en météorologie**, météorologues et journalistes veillent à nous tenir informés des événements météorologiques les plus marquants de l'actualité, tout en nous éclairant sur les situations à venir les plus significatives.